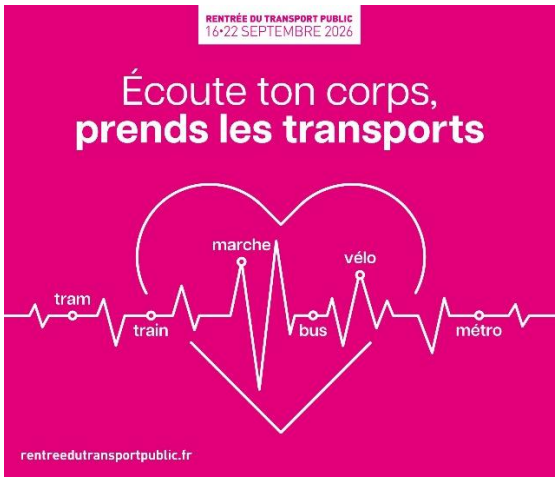
COMMUNIQUÉ DE PRESSE

RENTRÉE DU TRANSPORT PUBLIC
16•22 SEPTEMBRE 2025

SAVE THE DATE
Paris, le 2 juillet 2026

La Rentrée du transport public 2026
« Écoute ton corps, prends les transports »



Sédentarité : les transports publics, un allié simple et accessible pour la santé de tous

La Rentrée du transport public 2026 met en lumière le rôle des déplacements quotidiens dans la lutte contre la sédentarité.

Et si la prévention commençait dès le trajet du matin ?

À l'occasion de sa **20e édition**, la **Rentrée du transport public**, organisée du **16 au 22 septembre 2026**, rappelle qu'utiliser les transports publics contribue naturellement à intégrer davantage d'activité physique dans la vie quotidienne.

Marcher jusqu'à un arrêt, rejoindre un quai, monter un escalier ou effectuer une correspondance sont autant d'occasions de remettre du mouvement dans la journée. Selon l'ANSES, **95 % des adultes français présentent un niveau d'activité physique insuffisant ou une sédentarité excessive**, faisant de ce sujet une priorité de santé publique[1].

En encourageant les mobilités actives associées aux transports publics, la campagne souhaite rappeler qu'un simple changement d'habitude peut contribuer à améliorer durablement la santé et le bien-être.

Écoute ton corps. Prends les transports.

Du 16 au 22 septembre 2026

*La Rentrée du transport public est organisée par le **GIE Objectif transport public**, créé par le GART et l'UTPF, avec le soutien du ministère de l'Aménagement du territoire et de la Décentralisation. Elle mobilise chaque année les réseaux de transport et les collectivités pour promouvoir des mobilités plus durables et bénéfiques pour la santé.*

#RentreeTP

@RentreeTP

Rentreedutransportpublic.fr

Contacts presse :
Nathalie Cardeilhac - Tél. : 06 63 08 41 30 - e-mail : n.cardeilhac@orange.fr

[1] Source : ANSES, « Manque d'activité physique et excès de sédentarité : une priorité de santé publique », février 2022